

**“OBUOLIUKŲ SVEIKUOLIUKŲ DIENA“**

*Sveikatos diena, 2019 m. spalio 31 d.*

* *Tikslas: siekti ugdyti sveikos mitybos įgūdžius panaudojant ugdymo kompetencijas,*

*kūrybinės raiškos įvairovę bei žinių perteikimą.*

* *Siūlomos veiklos priemonės:*
* ***“Kodėl obuoliukai – sveikuoliukai?”*** *diskusija apie obuolių naudą ir svarbą sveikatai,*

*knygų, enciklopedijų peržiūra, tikrų obuolių tyrinėjimas, eilėraščių mokinimasis ir kt.*

* ***Maisto piramidės peržiūra****, aptarimas, žaidimas ”Sukurk savo piramidę”.*
* ***Obuoliukai lietuvių liaudies kūryboje:*** *pasakos, eilėraščiai, dainelės, mįslės, žaidimai.*
* ***“Raudonskruostis obuoliukas”*** *piešimas, lipdymas, aplikavimas panaudojant įvairias*

*priemones, parodėlių kūrimas grupėse.*

* ***“Pats skaniausias obuoliukas”*** *obuoliukų ragavimas, patiekalo iš obuolių gaminimas ir ragavimas grupės, jausmų ir potyrių aptarimas.*
* ***“Tyrinėkim obuolį”*** *eksperimentai ir tiriamoji veikla iš obuolių.*
* ***“Mes draugai su obuoliukais”*** *fotosesija su obuoliukais (galima aplankyti “Obuoliukų”*

*grupę).*

* *Kita sumanyta mokytojų veikla…*
* *Laukiami rezultatai:*
* *Vaikai ugdysis norą valgyti sveikiau, įgys naujų žinių apie sveiką mitybą.*
* *Vaikai įgys naujų potyrių bei žinių per ugdomąją veiklą.*
* *Išsakys ir netradicinėmis veiklos formomis perteiks jausmus, kartu kurs, dalinsis,*

*patirs bendrą jausmą ir geras emocijas.*

* *Vaikams formuosis sveikos mitybos nuostatos.*

*P.S. Dienos akimirkas fiksuokite nuotraukose ir siųskite sveikatos grupei*

*(evelina.subaciute@gmail.com). Bus kuriamas „Obuoliukų sveikuoliukų dienos“ fotokoliažas.*

*Rengė sveikatos grupė:*

*Evelina, Diana, Laimutė, Nijolė, Kristina, Skirma.*